

Yo protegeré a mi familia.

YO ME VACUNARÉ CONTRA LA INFLUENZA.

Aunque sea una persona sana, si vive con o cuida de personas en alto riesgo de tener complicaciones debido a la influenza, usted debe vacunarse. Entre los grupos de alto riesgo se incluyen los bebés, las mujeres embarazadas, los niños y los adultos con condiciones médicas crónicas como el asma, diabetes, o enfermedad del corazón, y los adultos de 65 años de edad o más.

NO SE CONTIENE CON LA INFLUENZA NI PROPAGA LA INFLUENZA. VACÚNESE.

Department of Veterans Affairs | CDC

Get the Flu Shot!

The reasons are all around you.

www.publichealth.va.gov/infectionControlPassItOn

Vaccinate Odessa

This flu season remember to get your Seasonal and Novel H1N1 flu vaccines. Two vaccines to keep your family healthy!

For more information on where to get your Seasonal and H1N1 vaccines contact your doctor or call 211.

Ector County Health Department
223 W. Texas, Odessa, TX 79762 | (409)488-4342

Texas Flu.org

Will you be PREGNANT this flu season?

Doctors recommend that you get a **FLU SHOT.**

Being pregnant increases your risk of getting very sick from the flu. Stay healthy during your pregnancy. Get vaccinated.

STUDIES SHOW THAT THE FLU SHOT IS SAFE FOR PREGNANT WOMEN.

Department of Veterans Affairs | CDC

Yo protegeré a mi bebé.

YO ME VACUNARÉ CONTRA LA INFLUENZA.

Aunque sea una persona sana, si vive con o cuida de personas en alto riesgo de tener complicaciones debido a la influenza, usted debe vacunarse. Entre los grupos de alto riesgo se incluyen los bebés, las mujeres embarazadas, los niños y los adultos con condiciones médicas crónicas como el asma, diabetes, o enfermedad del corazón, y los adultos de 65 años de edad o más.

NO SE CONTIENE CON LA INFLUENZA NI PROPAGA LA INFLUENZA. VACÚNESE.

Department of Veterans Affairs | CDC

We're All in this Together

Stop germs from spreading!

**Cover your cough and/or sneeze
Clean your hands**

www.publichealth.va.gov/infectionControlPassItOn

Todos Formamos Parte de un Equipo

¡Detengamos la propagación de gérmenes!

**Cúbrase la boca y la nariz al toser y al estornudar
Lávese las manos**

www.publichealth.va.gov/infectionControlPassItOn

Help spread the word, NOT the flu!

The Ector County Health Department now has **FREE POSTERS** available for businesses and agencies.

Help educate the community by displaying these posters.
(call 617-8427 or 617-8426 for more information)